

Quelques suggestions pour les équipes pastorales en vue du Triduum

Compte tenu du confinement qui nous est demandé, notre Montée Pascale sera bien différente. Nous avons pensé vous faire quelques propositions pour adapter notre façon de marquer ces jours si importants dans notre expérience de foi.



Ce document se veut un complément spécifique pour les équipes pastorales parmi plusieurs outils rendus disponibles pour nous permettre de vivre la Semaine Sainte et Pâques en cette période de confinement. Ils sont disponibles sur le site d'ECDQ.org. Vous en trouverez la liste à la fin de ce document.

N'hésitez pas à les faire connaître à vos réseaux!

Bonne Montée Pascale.

Dimanche des Rameaux

- Si les rameaux ont été commandés et sont disponibles, il est possible de les rendre accessibles aux gens de nos communautés :
 - en les disposant dans une boîte plastique sur le perron de l'église
 - en organisant une distribution pour les personnes qui ont l'habitude de venir à l'église ou qui manifesteraient leur intérêt à en recevoir (par une équipe apte à sortir et en respectant les consignes de sécurité. On pourrait, par exemple, solliciter l'aide des jeunes en démarche de préparation pour la Confirmation).
- La bénédiction des rameaux pourrait être filmée et publiée sur les réseaux sociaux.
- On pourrait également publier certains liens internet pour aider au tressage des rameaux.
- En raison de la situation particulière, en plus de mettre des rameaux sur le crucifix de la maison, on pourrait suggérer d'en mettre une partie sur le montant de la porte extérieure (signe de témoignage, il rappelle le sang sur les linteaux de porte).

Jeudi Saint

- Proposer aux gens de nos communautés une prière de communion spirituelle au Christ puisque nous ne pouvons pas communier sacramentellement.

Suggestions de prière pour une communion spirituelle au Christ

Afin de permettre aux fidèles de communier spirituellement, Mgr Raymond Centène, évêque de Vanne (France) a composé l'acte de communion spirituelle suivant. C'est cette prière que le président d'assemblée a lue au Jour du Seigneur, le 22 mars dernier.

Prière pour la communion spirituelle

« Seigneur Jésus, je crois fermement que tu es présent dans le Saint Sacrement de l'Eucharistie. Je t'aime plus que tout et je te désire de toute mon âme. Comme dit le psaume 62 : « Après toi languit ma chair comme une terre assoiffée, sans eau. »

J'aimerais bien te recevoir aujourd'hui avec tout l'amour de la Vierge Marie, avec la joie et la ferveur des saints. Mais, puisque je suis empêché de te recevoir sacramentellement, viens au moins spirituellement visiter mon âme.

En ce temps de carême [*et spécialement pendant le confinement dû à la pandémie de la covid-19*], que ce jeûne eucharistique auquel je suis contraint me fasse communier à tes souffrances et surtout, au sentiment d'abandon que tu as éprouvé sur la croix lorsque tu t'es écrié: « *Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné?* »

Que ce jeûne sacramentel me fasse communier aux sentiments de ta très sainte mère et de saint Joseph quand ils t'ont perdu au temple de Jérusalem, aux sentiments de ta sainte mère quand elle te reçut, sans vie, au pied de la croix.

Que ce jeûne eucharistique me fasse communier aux souffrances de ton corps mystique, l'Église, partout dans le monde où les persécutions, ou l'absence de prêtres, font obstacle à toute vie sacramentelle.

Que ce jeûne sacramentel me fasse comprendre que l'Eucharistie est un don surabondant de ton amour et non pas un dû en vue de mon confort spirituel.

Que ce jeûne eucharistique soit une réparation pour toutes les fois où je t'ai reçu dans un cœur mal préparé, avec tiédeur, avec indifférence, sans amour et sans action de grâce. ↓

Que ce jeûne sacramentel creuse toujours davantage ma faim de te recevoir réellement et substantiellement avec ton corps, ton sang, ton âme et ta divinité lorsque les circonstances le permettront.

Et d'ici là, Seigneur Jésus, viens nous visiter spirituellement par ta grâce pour nous fortifier dans nos épreuves.

Maranatha, viens Seigneur Jésus. Amen.

Prière pour la communion spirituelle de saint Alphonse-de-Liguori

Mon Jésus, je crois à votre présence dans le très Saint Sacrement. Je vous aime plus que toute chose et je désire que vous veniez dans mon âme. Je ne puis maintenant vous recevoir sacramentellement dans mon cœur : venez-y au moins spirituellement. Je vous embrasse comme si vous étiez déjà venu, et je m'unis à vous tout entier. Ne permettez pas que j'aie jamais le malheur de me séparer de vous.

Mon cœur te désire!

(Plus adaptée avec des enfants- proposée par le diocèse de Vannes)

S'il ne m'est pas donné de te recevoir dans une Hostie Seigneur, je te sais assez puissant pour que tu te donnes à moi autrement.

Mon cœur te désire, Seigneur viens.

Vendredi Saint

- Mettre en évidence, dans chaque communauté, la croix du Vendredi Saint en l'installant sur le perron, au-devant de l'église.
- Inviter les paroissiens et paroissiennes à mettre une croix (elle pourrait être en papier, fabriquée par les enfants) dans leurs fenêtres à 15 h et poursuivre avec la célébration de la Passion. Si possible, la rendre disponible sur internet ou inviter les gens à suivre celle diffusée à partir de la cathédrale (<https://www.ecdq.org>). Si cela ne leur est pas possible, on peut les inviter, de la maison, à faire une lecture méditative de la Passion du Christ (Saint Jean 18, 1 -- 19, 42). Le texte est également disponible dans le document *Textes bibliques et prières- Jours Saints*

Vigile Pascale

- Suggérer aux paroissiennes et paroissiens de mettre à leurs fenêtres, à l'heure où la Veillée Pascale débute, une lumière (lumière Del ou cierge – avec prudence!) qui nous rappelle le Cierge Pascal, signe que le Christ est notre lumière et notre vie, qu'il a vaincu la mort et les ténèbres.

Ou

- Informer les paroissiens et paroissiennes qu'il est possible de se joindre à la célébration présidée par M. Le Cardinal Lacroix à la cathédrale via <https://www.ecdq.org>. Si c'est le cas, Mgr Lacroix les invitera allumer une chandelle ou un cierge dans la maison pendant la liturgie de la lumière.

Ou

- Leur suggérer, s'ils écoutent une autre célébration (d'une communauté religieuse ou du Vatican), de poser tout de même ce geste d'allumer leur chandelle quand on entonne l'Exultet.

Ou

- S'il n'y a pas de lien internet vers une célébration, on peut faire jouer ce chant ou lire le texte de l'Exultet (Liens et texte disponibles dans le document *Textes bibliques et prières-Jours Saints.*)

Dimanche de Pâques

- Faire sonner les cloches de nos églises. Pour marquer l'importance du jour de Pâques, il est suggéré de faire sonner ce jour-là les cloches à 11h, pour distinguer ce jour des autres dimanches. Un communiqué officiel sera publié sous peu à cet effet.
- Inviter les paroissiens et paroissiennes à sortir sur leur perron ou leur balcon pour faire sonner des cloches, des clochettes ou frapper sur un verre avec une cuillère pour dire sa joie d'acclamer le Christ ressuscité. Le son des cloches de l'église serait donc une invitation et le signal pour les paroissiens et paroissiennes à sortir et à vivre un moment de communion pour se réjouir de la victoire du Christ sur la mort et pour acclamer dans la joie notre Seigneur victorieux du mal et de la mort.

- Installer après la Vigile ou le matin de Pâques une affiche à la fenêtre du presbytère ou devant les églises où il est écrit, par exemple : « Pâques, Alléluia! » ou « Le Christ est ressuscité, Alléluia! ». Proposer cette action aux gens de nos communautés.

Documents disponibles sur le site d'ECDQ.org pour vivre les Jours Saints

- *Chemins de croix*
- *Chants et musique sacrée – Jours Saints*
- *Coins de prières et visuels – Jours Saints*
- *Les Jours Saints à la maison*
- *Textes bibliques et prières- Jours Saints*