

# Prier mains jointes et bottes aux pieds

**Pierre Cardinal**  
Institut de formation théologique et pastorale  
diocèse de Chicoutimi

Photo : Shutterstock



*Assis sur un rocher au bord du fleuve, je regarde le paysage. Me retrouver à cet endroit change ma disposition intérieure. Mon regard porte plus loin, ce qui incite mon esprit à faire de même. Je regarde cet oiseau qui se tient presque immobile dans le ciel, supporté par le vent. Isolé, mais serein, je reconnecte avec l'essentiel.*

*On se questionne souvent sur l'efficacité de la prière...*

Dieu va-t-il tendre l'oreille et acquiescer à ta demande? Cherche d'abord à susciter en toi une attitude propice au recueillement. Rien ne sert de prier si cette tente de la rencontre, si ce temple improvisé n'est pas d'abord installé.

Tu sais sans doute que la prière n'est pas une simple parole détachée de soi. Demander sans impliquer dans cette démarche l'homme ou la femme que tu es restera toujours sans effet. Il te faut être prêt.e à quitter les raisonnements qui enferment et faire prendre le large à tes certitudes. Alors seulement, l'horizon peut s'ouvrir. Inutile, en effet, de demander à Dieu quelque chose si tu crois posséder toutes les réponses. Nommer tes peines et tes espoirs permet d'avoir un point d'ancrage, de parler à partir de ce qui habite ton cœur. Mais il serait vain de prier si c'est pour ressasser encore et toujours les mêmes histoires. Il faut savoir parfois mettre ses bottes et aller s'asseoir sur un rocher dégarni au bord du fleuve...

Dans un tel décor, il y a un impératif d'authenticité. La prière est l'établissement – et le maintien – d'une relation vraie, sans masque. La prière révèle quelque chose de toi-même, elle dévoile tes motivations, tes intentions. Il est bien plus aisé d'ailleurs de ne pas prier du tout.

Il t'incombe alors, mon frère, ma sœur, d'honorer spirituellement cette relation. « Cherchez d'abord le royaume de Dieu et sa justice », disait Jésus (Mt 6, 33). La prière t'engage personnellement. C'est pourquoi, te dis-je, prier sera toujours un geste compromettant. Comprends bien, la prière ne s'inscrit pas dans un rapport d'autorité, c'en est plutôt un d'intimité avec Dieu : la confiance apparaîtra alors au fondement de ta relation avec Lui, qui sera comme un repos pour ton cœur, dans la mesure où tu sauras respecter le temps de Dieu et les chemins par lesquels il fait advenir sa volonté.

## Une vie à t'approprier

Puisqu'elle porte en elle-même tes espoirs et tes doutes, la prière révèle en fin de compte qui tu es. Si quelqu'un pouvait mettre bout à bout toutes les prières de sa vie, il en résulterait une autobiographie, d'un type criant de vérité. Ainsi, que tu sois jeune, adulte ou âgé.e, sache que les paroles que tu portes dans la prière ont de la valeur. On pourrait même dire qu'elles contribuent à t'édifier en tant qu'être humain, à définir la personne que tu deviendras.

Ainsi, la prière n'est pas simplement une demande. Elle est d'abord agissante dans le fait qu'elle influence ta ligne de vie, en l'orientant dans le sens d'une plus grande cohérence avec toi-même, avec les autres et avec Dieu. Et il n'est pas nécessaire de confesser une religion pour se mettre en route. Il suffit d'être ouvert.e à l'idée que l'humain n'est pas qu'un animal doté d'intelligence, mais que la profondeur de sa vie relève d'une forme de transcendance.

J'ajouterais que la prière touche au fondement de tes mouvements intérieurs, là où réside l'Esprit. C'est cette part d'humanité véritable qui s'exprime lorsque tu t'adresses à Dieu en vérité. Et puisque tu t'endormiras un jour dans le Christ, ta vie de prière accomplit ici-bas quelque chose d'insaisissable, dont l'ampleur te dépasse.

