

# spiritualité

## Du spirituel dans les temps actuels

**L**e monde ne tourne pas rond. Cette période historique que nous vivons alimente en moi une « double dose » de désespoir qui m'envahit certains soirs. Les exemples ne manquent pas.

Nous sortons à peine d'une pandémie qui est parvenue à instiller dans nos communautés et nos familles de nouvelles tensions. Malgré trois vagues, nous demeurons encore attentistes, voire dubitatifs, face aux mesures sanitaires nécessaires pour endiguer la quatrième ou pour permettre aux populations du globe qui n'ont pas d'accès aux vaccins d'en profiter à leur tour.

Les experts scientifiques du climat nous disent que la fête est terminée et qu'il faut changer notre mode de vie (le nôtre, ici, pas celui d'une grande partie de la population terrestre qui vit bien en deçà du niveau de ressources élémentaires pour une vie à peine normale). Les catastrophes naturelles n'ont désormais de naturelles que le fait qu'elles touchent à l'environnement, mais nous savons avec certitude que l'humain est la cause de leur fréquence et de leur puissance.

Chaque jour, nous entendons des gens d'affaires se plaindre du manque de main-d'œuvre. La pénurie vient-elle de l'absence de désir de travailler ou bien d'une gestion gouvernementale défailante au chapitre de l'emploi? Nous cherchons les boucs émissaires plutôt que les solutions. C'est plus facile que de trouver, par exemple, à améliorer les conditions d'emploi ou les bonnes pratiques pour faciliter l'immigration de familles désireuses de nous rejoindre.

Nous détournons l'un après l'autre des charniers ou des cimetières invisibles à l'œil nu qui témoignent des heures les plus sombres de la politique canadienne, en complicité avec les Églises, durant lesquelles les communautés autochtones du pays ont subi souvent pire que la mort, soit la détérioration de leurs cultures millénaires et un génocide que nous découvrons plus réel que rhétorique.

Il y a tout ça et bien d'autres choses, notamment dans ma vie personnelle, pour me prouver que ce monde est devenu

insensé, que la vie paraît trop dure et que parfois la démission devient désirable. Mais je résiste à me laisser aller.

### INJECTER UNE DOSE DE SPIRITUEL

Il y a quelques années, Jacques Grand'Maison avait écrit un petit livre intitulé *Pour une spiritualité laïque au quotidien* dans lequel il présentait neuf voies d'accès au spirituel. Le spirituel, pour cet auteur, « c'est ce qui vient du plus profond de soi et qui, en même temps, nous dépasse [...] ». Le spirituel, c'est ce qui donne profondeur à notre vie, à nos expériences humaines, à nos convictions et croyances, à nos amours, à notre foi en nous-mêmes, aux autres, à l'avenir – et à Dieu pour ceux qui y croient ».

Si donc le monde me paraît si déprimant, c'est peut-être alors que je ne le contemple pas dans toute sa profondeur, « en deçà de moi et au-delà de moi », selon cet auteur!

Je ne retiendrai des neuf voies d'accès de Grand'Maison que les trois suivantes, car elles me paraissent aptes à nous détourner

du désabusement possible en ces temps de morosité.

Tout d'abord, la voie de la nature. Il y a certes la nature menacée qui interpelle à un éveil de la conscience personnelle et collective. Le GIEC est là pour nous rappeler ces menaces. Mais il y a aussi (encore) la nature qui attire et qui éblouit. Les déplacements vers les beautés de la nature que beaucoup d'entre nous avons faits au cours

d'harmonisation avec tout ce qui nous entoure?

Ensuite, je retiens la voie de la beauté. Si elle est bien présente dans la nature, elle l'est aussi dans toute œuvre de création humaine. Que ce soit la musique, la poésie, la peinture, le cinéma incluant certaines œuvres documentaires qui nous mettent en contact avec la vérité de certains êtres plus grands que nature! Oui, c'est un choix personnel que de regarder

Enfin, je garderai la voie de l'engagement. Si l'humain est capable de création, il lui faut pourtant une impulsion pour la mettre en œuvre. C'est parfois au détour d'une perche tendue que nous nous mettons à faire quelque chose d'inattendu... pour l'autre en besoin momentané, pour d'autres en situations défavorables, pour soi-même qui en retire cette inestimable estime de soi qui nous humanise et qui

procure de l'énergie pour... nous engager plus encore!

Il y a du spirituel dans ces trois voies, tout autant que dans les six autres développées par Grand'Maison (les valeurs, la quête de sens, le « croire », le silence, la conscience, les étapes de la vie).

Qui dit spirituel dit aussi « souffle ». En cette fin d'été, c'est probablement d'un souffle nouveau dont j'ai besoin. Je le trouverai en empruntant l'une ou l'autre voie d'accès proposée. Je vous invite à faire de même, c'est bon pour le moral!

**Jocelyn Girard**

*Si l'humain est capable de création, il lui faut pourtant une impulsion pour la mettre en œuvre. C'est parfois au détour d'une perche tendue que nous nous mettons à faire quelque chose d'inattendu.. pour l'autre en besoin momentané, pour d'autres en situations défavorables, pour soi-même qui en retire cette inestimable estime de soi qui nous humanise et qui procure de l'énergie pour.. nous engager plus encore!*

des derniers mois constituent une démarche spontanée d'accès au spirituel: qui ne s'est pas, l'espace d'un moment, « connecté » avec l'immensité, l'indescriptible merveille de notre univers? Est-il possible, plus qu'un instant, de nourrir ce sentiment

d'avantage le beau que tout ce qui le dénature. Avons-nous cette aptitude à voir le beau aussi en l'autre, plutôt que ses opinions contraires ou ses failles? Ou encore dans ce qui fait que l'humanité a grandi plutôt que de ne considérer que ses ratés?



— PHOTO COURTOISIE